



EUNOIA

LIBRO DIGITAL DE
INTERPRETACIÓN



Este oráculo fue creado para activar tu intuición y que los mensajes de las constelaciones, con su existencia milenaria, lleguen a ti cuando lo requieras.

Consta de 33 tarjetas, cada una con un breve mensaje especial, y un libro con información más detallada sobre cada carta.

Las constelaciones han sido guías desde los orígenes de la tierra, agrupaciones de estrellas que los humanos hemos nombrado de acuerdo a su figura, forma y ubicación. Nos acompañan y nos guían todo el tiempo.

Este oráculo está inspirado en 33 constelaciones que nos brindan un mensaje único . Se diseñó para aumentar la conexión con tu intuición y alinearla con la persona espiritual que ya eres.

Al trabajar con este oráculo, la conexión contigo y con la sabiduría del universo se hará cada vez más presente.

Cuando lo utilices, procura ver todo el proceso como una búsqueda de respuestas y como una guía que llega a apoyarte desde el exterior.

Deseamos que estas cartas traigan a tu vida claridad, apoyo y guía en los momentos en que lo requieras; que activen tu poder interior y te proporcionen una estructura sólida sobre la cual recibas los mensajes que tu propia alma requiere.

Esperamos que sea un medio de conexión con tu yo superior, para que, cuando las barajes y las abras de nuevo, su lectura te guíe de vuelta al hogar que reside en tu corazón.

*Con mucho cariño:
Gaby Patiño y Fer Ascencio.*





CÓMO INTENCIONAR Y
ACTIVAR
TU ORÁCULO “EUNOIA”

CÓMO INTENCIONAR Y ACTIVAR TU ORÁCULO “EUNOIA”

Este oráculo ha llegado a ti para acompañarte en momentos de incertidumbre, duda o simplemente en aquellas situaciones que requieras recibir un mensaje del universo y de tus guías. Por lo que es importante que intenciones y pongas tu esencia en este mazo de cartas, para que cada vez que lo utilices esté alineado a ti y a todos aquellos mensajes que requieres recibir para tu mayor y más alto bien.

Coloca las cartas sobre la palma de tu mano izquierda, recordando que con esta mano recibimos la energía. Y pon tu mano derecha sobre el mazo enviando la luz que sale de tu corazón para darle la bienvenida diciendo:

“Yo activo la energía de estas cartas con la grandeza de mi corazón, que este oráculo funcione como umbral de entrada de toda aquella sabiduría que reside en mí.

Que cada vez que utilice estás cartas me permitan a mí y a todo el que entre en contacto con ellas recibir lo mejor y más elevado para sus almas”

¡Gracias, gracias, gracias!

Al terminar baraja las cartas siete veces, de la forma en que tú decidas y posteriormente divide las cartas en tres mazos y vuelve a juntarlas en el orden en que elijas. Cada vez que las utilices puedes repetir esta dinámica o decide el número de veces que las barajearás, procurando que sea de la misma forma siempre.

El oráculo comenzará a perfeccionar la forma de comunicarse contigo, por lo tanto, mientras más lo uses más atinados serán los mensajes que te muestre. Cuida que nadie más lo use al menos que así lo decidas, también puedes ser tú quien ocupe el oráculo para proporcionar mensajes a otras personas.

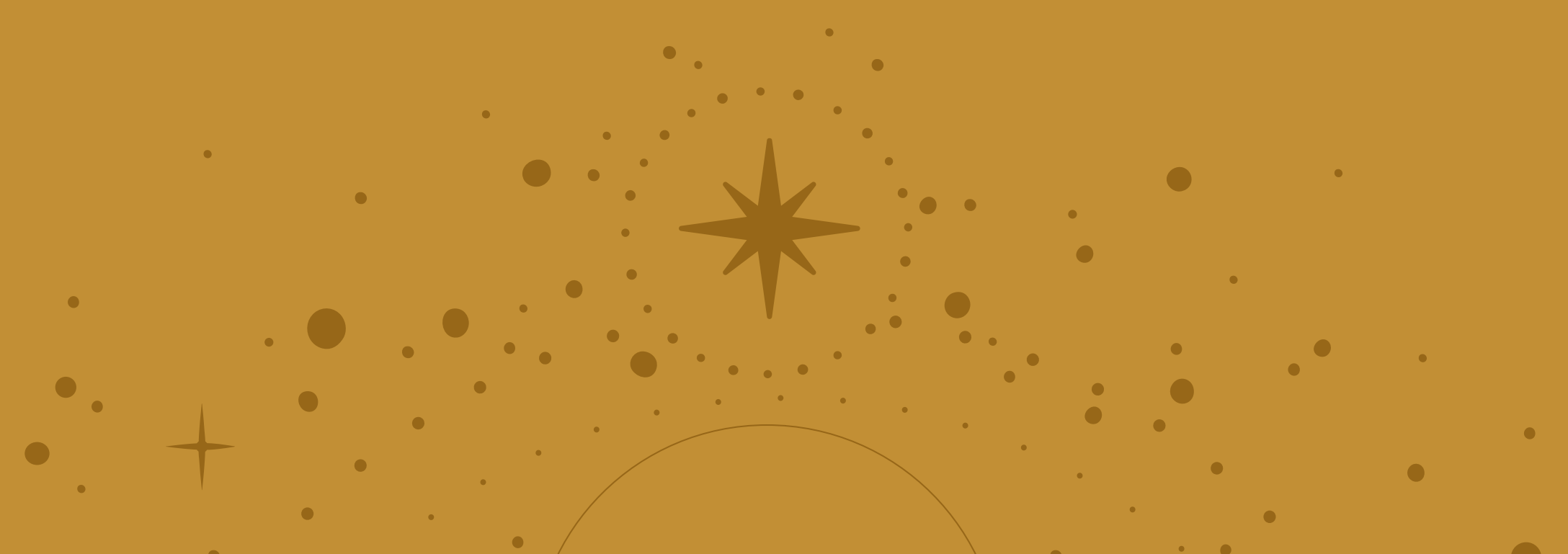


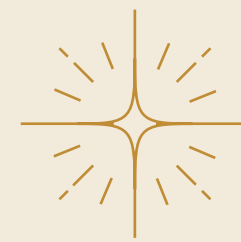
ÍNDICE

ANDRÓMEDA	06
AQUILA	08
CAMELOPARDALIS	10
CASSIOPEIA	12
CANES VENATICI	14
CENTAURUS	16
CEPHEUS	18
CRUX	20
DELPHINUS	22
DORADUS	24
DRACO	26

ERIDANUS	28
GRUS	30
HÉRCULES	32
HOROLOGIUM	34
HYDRA	36
INDUS	38
LACERTA	40
LEPUS	42
LYNX	44
LYRA	46
MUSCA	48

OCTANS	50
OPHIUCHUS	52
ORION	54
PEGASUS	56
PERSEUS	58
PHOENIX	60
SAGITTA	62
TRIANGULUM AUSTRALE	64
TUCANA	66
VELA	68
VOLANS	70





ANDRÓMEDA

“MUJER QUE PUEDE CON TODO”

Tengo el poder de crear la vida que deseo.



Andrómeda en la mitología griega era considerada como la mujer que puede con todo, es por eso que esta carta te recuerda que debes conectar con la fuerza de tu energía femenina y no importa si eres hombre o mujer. La vida te pide enfrentar las situaciones con firmeza y sutileza al mismo tiempo.

REPITE EN VOZ ALTA LA FRASE “SUAVE EN LA FORMA, FIRME EN EL FONDO”.

Actúa con determinación y suavidad en las situaciones que la vida te está presentando. Recuerda que las palabras y los actos serán los correctos siempre y cuando vengan de tu corazón.





Conectar con tu energía femenina te permite tomar consciencia de tu cuerpo, de tus emociones y del poder creador que tienes como ser humano. Así como los procesos en la naturaleza son cíclicos, tú también lo eres y el movimiento interno ayuda a transformarte, deja fluir las emociones, conecta con tu creatividad y confía en que tus habilidades creativas florecerán.

Es momento de alinearte con tu intuición. Fluyendo, sintiendo, siendo más sensible y empático con los demás, pero principalmente confiando en ti.

Integra en tu día actividades que desarrollen tu lado femenino: caminar en la naturaleza, escribir, cantar, pintar, cocinar, bailar, tocar algún instrumento, practicar yoga o alguna actividad de relajación para tu cuerpo.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿En qué situaciones de mi vida me está costando trabajo soltar el control?
- ✦ ¿Con qué personas o relaciones me he vuelto insensible?
- ✦ ¿Qué tanto confío en mi intuición?
- ✦ ¿Qué actividades despiertan mi creatividad?
- ✦ ¿Me siento cómodo hablando y expresando mis emociones y sentimientos?





AQUILA

“EXPANDE TU CORAZÓN”

Yo soy luz , prosperidad y fuente de abundancia ilimitada.



Aquila en la mitología griega fue enviada por Zeus para llevar al joven y bello mortal Ganimedes al Monte Olimpo para servir a los dioses en forma de águila. Según otras versiones, fue el mismo Zeus quien se transformó en esta ave.

LA CONSTELACIÓN REPRESENTABA AL ÁGUILA, ÚNICO ANIMAL QUE ES CAPAZ DE VOLAR DE CARA A LOS RAYOS DEL SOL.

El águila viene a recordarte lo importante que es confiar y fluir con el viento, por lo tanto, deja que las emociones fluyan en ti y se transformen, todo el tiempo estamos sintiendo alguna emoción de la cual debemos ser conscientes, asimilarla y dejarla pasar, para evitar que se acumulen en nuestro cuerpo.



0



8





Cada día nos encontramos con un abanico variado de emociones que nos atrapan y nos vulneran. Sin embargo, podemos transformarlas y convertirlas en fuente de crecimiento y sabiduría. Expándete en tu mejor versión, en tu mejor estado y abraza tus sombras, reconociéndolas.

Muchas veces creemos que la abundancia es algo externo que debemos atraer o que llega a nuestra vida en determinados momentos. Sin embargo, habita en cada uno de nosotros tan solo es cuestión de identificarla y manifestarla para que se exprese en los diferentes ámbitos de nuestra vida.

Expándete para irradiar tu energía a los demás, comparte toda la luz que tienes para que la gente a tu alrededor se contagie de tu ser y de tu esencia.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿En qué situaciones de mi vida me siento limitado o en escasez?
- ✦ ¿Qué me está impidiendo conectar con la abundancia?
- ✦ ¿Soy capaz de mostrarme al mundo tal cual soy, con mis luces y sombras?
- ✦ ¿Identifico cada una de las emociones que llegan a mí?
- ✦ ¿Qué me hace falta para sentirme próspero y abundante?





CAMELOPARDALIS

“MI CUERPO ESTÁ EN PAZ Y EN ARMONÍA”

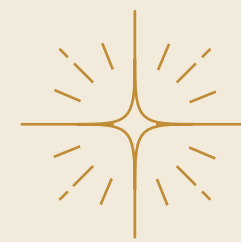
*Me siento en armonía con mi cuerpo, soy único
y perfecto tal como soy.*



Camelopardalis significa jirafa y proviene del latín *camelo-camello pardus-pardo* y con manchas, por lo tanto, esta carta te invita a mirar tu cuerpo en equilibrio, identifica las situaciones en las que has perdido tu equilibrio interior por querer tener la razón.

LA PAZ NO ES ALGO QUE DESEAS ES ALGO QUE CREAS, QUE HACES, QUE ERES Y QUE REGALAS A LOS DEMÁS, NO ES ALGO QUE LLEGUE AL ESTAR CON ALGUIEN, LLEGA CUANDO SABES ESTAR CONTIGO MISMO.

Identifica cómo se encuentra tu cuerpo en este momento. ¿Hay emociones acumuladas en él?, ¿Estás transmitiendo armonía a tu cuerpo? ¿Tu cuerpo te permite permanecer en un estado de paz? ¿Cómo miras y cómo le hablas a tu cuerpo? Identifica la forma en que estás canalizando tus emociones y que tan conectado estás con tu cuerpo.





Recuerda que el cuerpo es el vehículo que te acompaña y te seguirá acompañando toda tu vida, las emociones que identificamos y dejamos fluir, salen de nuestro cuerpo. Y por el contrario las emociones que ignoramos o queremos esconder y evadir, se acumulan en él y se convierten en síntomas.

Regálate unos minutos para meditar, hacer unas respiraciones profundas e identificar si existen emociones acumuladas en tu cuerpo, también mira si eres capaz de ver con amor y gratitud cada parte de él.

¡CONECTA CON TU PAZ INTERIOR!



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿Qué le agradeces a tu cuerpo el día de hoy?
- ✦ ¿Cuando fue la última vez que escuchaste a tu cuerpo?
- ✦ ¿Qué piensas cuando miras tu cuerpo?
- ✦ ¿Existen sentimientos de culpa, enojo o frustración hacia tu cuerpo?
- ✦ ¿Hay emociones acumuladas en ti?





CASSIOPEIA

“ABRAZA LOS CAMBIOS”

Salir de la zona de confort es difícil, pero necesario para vivir experiencias nuevas, superar temores y alcanzar metas.



En la mitología griega, Cassiopeia era la madre de Andrómeda y ambas competían por su belleza, por lo tanto, Poseidón exigió el sacrificio de Andrómeda causando un gran cambio en la vida de Cassiopea.

ESTA CARTA TE INVITA A SALIR DE TU ZONA DE CONFORT.

VIVE, DISFRUTA Y CRECE EN LOS MOMENTOS DE CAMBIO, NO LE TEMAS A LO DESCONOCIDO, SAL DE LA MONOTONÍA, UN NUEVO COMIENZO PRESENTA NUEVAS OPORTUNIDADES Y EXPERIENCIAS.

Abraza lo nuevo en tu vida. Cada día es una nueva oportunidad, deja la comodidad atrás y disfruta el proceso de cambio.





Los cambios son buenos, nos ayudan a evolucionar, a crecer y a traer nueva energía a nuestra vida, son una constante que debemos ser capaces de integrar y aceptar, el cambio llega cuando requerimos dejar algo o a alguien, permitiendo que nuevas personas y oportunidades lleguen.

ES PROBABLE QUE ESTÉS PASANDO POR UN CAMBIO EN TU VIDA O ESTÉ PRÓXIMO A LLEGAR, ¿CÓMO QUIERES VIVIRLO? ¿PARA QUÉ SE ESTÁ PRESENTANDO ESTE CAMBIO?, FLUYE CON ÉL, CONFÍA EN LA VIDA Y EN LO QUE VIENE PARA TI, HOY ESTÁS LISTO PARA DAR ESE PASO.

Haz una lista de todo lo que te dejó el ciclo que estás cerrando, ese lugar, esa situación o esa persona que está saliendo de tu vida e identifica y escribe todo lo que anhelas y quieres para este cambio que se está presentando.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Cómo he vivido los cambios en mi vida?



¿Me da miedo lo desconocido?



¿Qué situación, relación o aspecto de mi vida debe cambiar?



¿Confío en que los cambios ayudan a traer situaciones y personas nuevas a mi vida?



¿Qué pensamientos, creencias y emociones tengo respecto a los cambios?





CANES VENATICI

“CONFÍA EN TU CAMBIO”

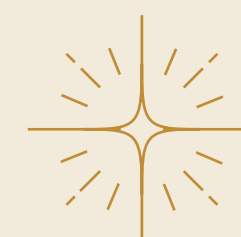
Enfócate en tu proceso y no en el de los demás.



Canes Venatici significa “Perros Cazadores” y nos recuerda los caminos que ellos recorren para alcanzar a sus presas, es decir lograr sus objetivos, por lo que esta carta te invita a reflexionar sobre los caminos que has recorrido y los que aún te faltan recorrer en tu vida.

MUCHAS VECES HABRÁ CAMINOS QUE NO ENTENDAMOS Y QUE A NUESTRA MENTE O CORAZÓN LES CUESTE TRABAJO COMPRENDER, PERO NO PODEMOS QUEDARNOS AHÍ, LO QUE LA VIDA REQUIERE ES QUE AVANCES Y SIGAS TENIENDO APRENDIZAJES.

Es común que veamos la vida de los demás y pensemos que ellos han logrado lo que no hemos podido o incluso que sus caminos han sido más fáciles que los nuestros, pero la realidad es que cada uno va recorriendo su propio destino y es perfecto para lo que cada persona requiere aprender, asimilar y trascender, por lo tanto, no compares tu vida y tus procesos con los de los demás, por el contrario, agradece los caminos que has recorrido y todo lo que has aprendido.





Algunas veces duele aprender, pero es necesario conocer el dolor para valorar la alegría. Recuerda que vivimos en un mundo dual en el que hay luz y oscuridad, hay frío y calor, amor y desamor, bien y mal.

Si esto no fuera así, no valoraríamos la luz, la alegría y el amor, cada uno vamos recorriendo un camino diferente para integrar aprendizajes y crecimientos. Identifica las últimas pruebas que la vida te ha puesto y podrás ver en quién te has convertido gracias a esos cambios.

Observa lo que has recorrido y a qué lugares te ha llevado, así como lo que actualmente estás transitando, disfruta el proceso, se paciente, la transformación y las metas llegarán a su tiempo.

CONFIAR ES UN ACTO DE FE, LA CUAL MUEVE MONTAÑAS. MUEVE LA MONTAÑA HACIA TI Y ELÉVATE EN ELLA.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✧ ¿Qué es lo que más agradeces de los retos que has vivido?
- ✧ ¿Estás siendo paciente contigo y tu proceso de crecimiento y aprendizajes en la vida?
- ✧ ¿Comparas tu vida con la de los demás constantemente?
- ✧ ¿Estás disfrutando el camino de tu vida?
- ✧ ¿Qué es lo que más admiras de tu forma de ser en los procesos que has vivido?





CENTAURUS

“ENERGÍA ETERNA”

*Vibramos lo que somos y atraemos lo que
vibramos.*



Los centauros son seres de la mitología griega que se caracterizaban por ser en la mitad superior del cuerpo humanos y en la mitad inferior caballos, esto nos recuerda la fuerza que estos seres tienen para lograr cabalgar con determinación y ganar todas sus batallas.

Dentro de la *Leyes Universales* existe la ley de la vibración y dice que todo en el mundo tiene una vibración, incluidas las personas, los animales, las plantas y los objetos, debido a que los átomos y las moléculas están en constante movimiento.

El campo magnético de cualquier persona u objeto también tiene una vibración. No se trata de cuidarte de las malas vibras, se trata de elevar tu frecuencia tan alto que todo a tu alrededor se transforme con tu presencia.





Nos conectamos con la energía que emitimos de nuestros pensamientos y emociones, la vibración del amor y la gratitud son mucho más elevadas y trabajan más rápido que la del miedo. Recupera tu poder y trabaja en él, venimos a eso, a trascender. Sólo necesitas creer que es posible, para conectarte y vibrar con la energía universal, que es amorosa y perfecta.

Toma todo lo vivido como experiencia, aprende y saca de ti lo que ya no sirve. Date permiso de vibrar más alto. Todo el Universo conspira a tu favor para que lo logres y puedas manifestar el cielo en la tierra.

IDENTIFICA CUÁLES SON TUS MIEDOS MÁS GRANDES, CONFRÓNTALOS, ACÉPTALOS Y RÉSTALES ENERGÍA PARA QUE SIENTAS QUE TODO ESTÁ Y ESTARÁ BIEN.

La vida te va presentando las situaciones que requieres para evolucionar y al mismo tiempo te acompaña, así que no estás solo, por lo tanto, confía ya que no hay porque sentir miedo.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✧ ¿Qué es a lo que más temes?
- ✧ ¿Cómo es y cómo se siente vivir en gratitud contigo y con los demás?
- ✧ ¿Qué emociones y sentimientos son los más recurrentes en ti?
- ✧ ¿Qué te impide vivir en amor incondicional y en gratitud?
- ✧ ¿Eres capaz de identificar cómo se sienten cada una de las emociones en ti?





CEPHEUS

“CLARIDAD MENTAL”

Libera tu mente de ideas y creencias.

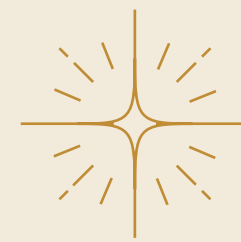


Cefeo en la mitología griega era el Rey de Etiopía y debía tomar un sin fin de decisiones, para lo que requería una gran claridad mental. Esta carta te recuerda que alcanzar un mayor grado de claridad mental te permitirá enfocarte en aquello que desees con mayor precisión y disfrutarlo plenamente, sin interferencias.

LOGRAR CLARIDAD MENTAL CREA OPORTUNIDADES Y TRAE PAZ A TU VIDA.

Pensamos que la mente es la que nos dirige y nos dice que hacer, toma las decisiones en nuestra vida, pero en realidad debemos enfocar nuestra mente a lo que nosotros queremos y encausarla en todo momento.





Las actividades que hagas, hazlas con plena atención, deja que tus sentidos y tu mente se concentren en lo que estás haciendo, de esta forma la mente deja de estar en el pasado y en el futuro, te alineas al presente y por consecuencia tienes mayor claridad mental y enfoque en tu día.

Un ejemplo muy práctico puede ser al momento de comer. Ocupa todos tus sentidos y contesta estas preguntas ¿Cómo saben tus alimentos? ¿Cómo huelen? ¿Qué textura tienen? ¿Qué colores hay en tu comida?, repite este ejercicio con cualquier actividad cotidiana que hagas en el día y verás como tu mente comienza a tener más claridad.

ES MOMENTO DE DARTE CUENTA DE QUE ERES CAPAZ DE GUIAR A TU MENTE, RECORDANDO QUE “EN LO QUE TE ENFOCAS SE EXPANDE” Y QUE NO ES TU MENTE LA QUE TE CONTROLA O GUÍA, ERES TÚ QUIEN DEBE GUIARLA Y ENCAUSARLA TODO EL TIEMPO.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Tiendes a estar más en el pasado, en el presente o en el futuro?



¿Eres consciente del lugar en el que está tu mente en todo momento?



¿Identificas las emociones que tus pensamientos generan?



¿Le das muchas vueltas a un mismo tema o situación?



¿Logras tener la mente en calma o te cuesta trabajo?





CRUX

“CONOCIMIENTO SAGRADO”

Yo habito mi alma, veo y actúo como el creador.



Esta constelación marca la dirección al polo sur celeste, funciona como brújula y es tan importante que varios países la portan en su bandera, esto nos recuerda el conocimiento sagrado de nuestros ancestros, es por eso que esta carta te invita a saber que eres cocreador de tu vida.

SOMOS MÁS PODEROSOS DE LO QUE IMAGINAMOS, PERO NO ACTUAMOS SOLOS, EL UNIVERSO OBRA A NUESTRO FAVOR. CONECTA CON TU ALMA Y CON EL CREADOR, LA VIDA TE PIDE QUE TENGAS CLARIDAD EN LO QUE QUIERES LOGRAR Y ATRAER, QUE CONFÍES Y ESTÉS CONVENCIDO DE QUE HECHO ESTÁ.





Cuando queremos lograr algo, a veces no tenemos total claridad de cómo va a ser, identifica eso que más anhelas y visualiza que es posible, ¿cómo se sentiría tener eso ya en tu vida? ¿cómo vivirías si ya lo tuvieras? ¿cómo te expresarías? ¿cómo caminarías?, cuando identificamos las emociones que provocaría en nosotros eso que queremos, es más fácil lograrlo, porque vibramos en esa energía.

EL UNIVERSO ESCUCHA, DI EN VOZ ALTA Y EN PRESENTE ESO QUE DESEAS, COMO SI YA LO TUVIERAS, COMO SI YA EXISTIERA EN TU VIDA. EL UNIVERSO Y EL CREADOR TE ACOMPAÑAN TODO EL TIEMPO.

Cuando confías y decretas que es posible, te conviertes en cocreador para que suceda.

“Desarrollo mi intuición la cual me sirve como brújula interna”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿Qué es eso que más anhelas?
- ✦ ¿Qué te limita a lograrlo?
- ✦ ¿Conoces a alguien cercano que tenga o haya logrado lo que tú deseas? Platica con esa persona, para saber cómo se siente tenerlo y siente la gratitud en ti.
- ✦ Escribe una carta en presente, asegurando que ya tienes eso en tu vida.
- ✦ ¿Has elaborado un plan de acción para lograr eso que anhelas?





DELPHINUS

“IRRADIO PAZ Y CALMA”

*La paz te acompaña y la luz cuida de ti,
disponte a recibirlas.*



Los delfines espiritualmente nos recuerdan la capacidad que tenemos para sobre pasar situaciones difíciles, mejorar la comunicación, acceder a nuestra sabiduría, equilibrio y armonía.

LA RESPIRACIÓN ES LA LLAVE A TU PAZ Y LA PUERTA AL PRESENTE, DESDE AHÍ LA INSPIRACIÓN Y LA INTUICIÓN SE HARÁN PRESENTES.

Muchas veces creemos que la paz la debemos encontrar en actividades o situaciones externas, pero realmente esa paz ya habita en nosotros, la vida te pide que pares, respires profundamente e identifiques cómo te encuentras, tal vez sientas ansiedad, enojo, frustración o alguna otra emoción o sentimiento, lo que sea que sientes esta bien, siéntelo, obsérvalo y deja que fluya.





Trae a tu mente aquellos momentos en que has sentido paz y evoca ese sentimiento en ti, recordando que eres capaz de sentirla y expandirla por todo tu cuerpo para preservarla el mayor tiempo posible.

REGRESA A TU ESPACIO INTERIOR DE CONCIENCIA EN COMPLETA PAZ. LLEVA TUS MANOS AL CENTRO DEL PECHO, ENFOCA TU ATENCIÓN EN SENTIR LA PAZ QUE HABITA EN TI, INHALANDO Y EXHALANDO, LENTO Y PROFUNDO. NADA FALTA, NADA SOBRA.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué te quita paz?



¿Cuándo fue la última vez que te sentiste en paz?



¿Has logrado incluir la meditación como un hábito en tu vida?



¿Qué actividad disfrutas hacer solo?



Observa tus pensamientos e identifica si estás más tiempo en el pasado o en el futuro y practica traer tu mente al presente, observando con todos tus sentidos tu entorno.





DORADUS

“CONECTO CON MI ABUNDANCIA”

*Merezco tener una vida abundante en cada
área de mi vida y así lo creo.*



El pez dorado en China es conocido por ser un símbolo de prosperidad y buena suerte, son llamados “peces koi”. Nos recuerdan la capacidad de abundancia que tenemos.

No midas tu abundancia por lo que tienes sino por lo que eres, porque la cantidad de lo que tienes y disfrutas en todos los aspectos, es reflejo de lo que eres como persona, por tu grandeza y tu generosidad.

Identifica cuál es tu concepto de abundancia y si te consideras una persona abundante.

**CONFÍA Y CREE QUE EL UNIVERSO ES INFINITO Y ES CAPAZ DE PROVEER
TODO LO QUE REQUIERES PARA TU CRECIMIENTO.**





Desapégate de las cosas, situaciones o personas que están ocupando un lugar en tu vida de manera no funcional, para que des espacio a que nuevas personas, situaciones y cosas lleguen a tu vida.

Reflexiona sobre quién eres y sobre cómo quieres que sea tu vida, identifica todo lo que hoy si tienes y agradécelo, ya que, si no eres capaz de agradecer lo que tienes, tampoco lo serás con lo que no tienes.

REPITE TRES VECES EN VOZ ALTA LA SIGUIENTE FRASE:
“MEREZCO, ACEPTO Y RECIBO CON ALEGRÍA, TODA LA ABUNDANCIA, RIQUEZA Y PROSPERIDAD QUE EL UNIVERSO TIENE PARA MÍ”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿Qué concepto tienes de abundancia?
- ✦ ¿Te has sentido abundante alguna vez?
- ✦ ¿Qué agradeces de lo que hoy tienes? Personas, experiencias, objetos.
- ✦ ¿Qué te quita tiempo y espacio hoy en tu vida?
- ✦ Escribe aspectos de tu vida en los cuales hoy seas abundante (salud, amigos, viajes..)





DRACO

“RECONOZCO A MIS GUARDIANES DEL UNIVERSO”

La lucha en la que te encuentras hoy desarrollará la fuerza que necesitarás mañana.



Los dragones representan fuerza y lucha. Son considerados guardianes del universo y de lo sagrado. Es probable que te encuentres en un proceso de lucha interna o que estés teniendo una situación complicada con alguien más. Tal vez por ahora no puedas identificar para que te está tocando vivir esa situación, pero sin duda te brindará herramientas que vas a necesitar en un futuro para nuevos retos.

¿QUÉ NUEVAS FORMAS DE SER TUYAS ESTÁ REQUIRIENDO ESTA SITUACIÓN? ¿QUÉ NO TE HAS PERMITIDO OBSERVAR?

Cuando la preocupación por los problemas te invada, no te rindas y observa los aprendizajes que requieres integrar en lo que estás viviendo. Busca el para que de la situación en la que te encuentras, porque la vida consiste en levantarse y continuar, no dejar de esforzarse y aprender de cada reto, escucha y siente cada una de tus emociones.





No dejes de avanzar porque tienes toda la fuerza y recursos para enfrentar lo que venga, tan solo tienes que identificarlos en ti y ponerlos en práctica.

Permítete escuchar tu intuición en la soledad y darte un espacio para sentir tus miedos y tristezas, los cuales también son necesarios para poder levantarte y darte cuenta de todo el potencial que hay en ti.

La vida te invita a que identifiques las habilidades que estás desarrollando en la situación que estás viviendo, de tal forma serás capaz de identificar la versión de ti que está surgiendo, también recuerda que no estás solo, siempre estás acompañado de tus guías, ancestros, maestros, la fuerza del universo y dios.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué lucha interna o externa estás viviendo?



¿Qué te está demandando esa situación?



¿Cuándo fue la ultima vez que tuviste un espacio de calma a solas?



¿Hay algún área de tu vida en la que sientas ganas de rendirte?



¿Te has sentido solo o incomprendido ultimamente?





ERIDANUS

“DEJAR IR PARA FLUIR”

No te aferres a nada ni a nadie, todo tiene un momento en la vida y también un para que.



Eridanus era considerado en la mitología griega el río más largo, que fluía con las aguas de acuario, lo cual nos recuerda que fluir significa avanzar confiando en los procesos, es aceptar que, en lugar de luchar, debemos aprovechar la corriente para dirigirnos hacia donde deseamos. Esto implica dejarnos sorprender por lo que pasa en cada momento, en lugar de querer controlar los resultados.

Cada experiencia que vivimos influye en nuestra forma de actuar, sentir y pensar, todo lo que vivimos nos deja aprendizajes.

SE TRATA DE RECIBIR CON AMOR Y ACEPTACIÓN LO QUE LA VIDA NOS PRESENTA, SABIENDO ENCONTRAR LA LECCIÓN DE CADA EXPERIENCIA Y SOBRE TODO, SER CONSCIENTES DE QUE ES IMPOSIBLE TENER EL CONTROL DE TODO.





Si constantemente queremos que todo salga como lo planeamos, además de tiempo, gastaremos energía porque siempre algo va a salir diferente de cómo la habíamos pensado.

Identifica que situación en tu vida estás queriendo controlar y por qué, recuerda que cuando confiamos y nos desapegamos del resultado la vida nos sorprende, suelta el control, confía en que la vida está obrando a tu favor y déjate sorprender.

“DEJAR FLUIR ES RECIBIR CON AMOR LO QUE LA VIDA TIENE PREPARADO PARA TI”



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué lucha interna o externa estás viviendo?



¿Qué habilidades recientes identificas en ti?



¿Cuándo fue la última vez que tuviste un espacio de calma a solas?



¿Hay algún área de tu vida en la que sientas ganas de rendirte?



¿Te has sentido solo o incomprendido últimamente?





GRUS

“CICLOS NATURALES”

Cierro ciclos.

Mi vida es un nuevo comienzo cada día.



Grus significa grulla que es un ave de gran tamaño, en el Oriente se creía que eran el vehículo del alma de los recién fallecidos para llevarlos hasta el paraíso. Lo cual nos recuerda la ciclicidad de la vida, todo lo que tiene vida nació en algún momento y está destinado a morir, todo en la vida son ciclos.

CERRAR CICLOS ES MUY IMPORTANTE PARA PERMITIR QUE SITUACIONES, PERSONAS Y COSAS NUEVAS LLEGUEN A NUESTRA VIDA.

Pensamos que al cerrar un ciclo perdemos algo, pero en realidad traemos nuevas oportunidades a nuestra vida, creando así ilimitadas posibilidades, la impermanencia es lo único permanente, cuando no cerramos ciclos nos estancamos y por lo tanto frenamos nuestra evolución.



3



0





Identifica ese ciclo que requieres cerrar y que por alguna razón has postergado, la vida te trae nuevas oportunidades en esa área y te pide que mires lo que ya fue, lo que ya terminó, que seas capaz de agradecer porque existió y estuvo en tu vida, identifica todo lo que aprendiste y sobre todo en quien te convertiste después de eso que viviste. Incluso cada día es una nueva oportunidad para comenzar y hacer las cosas de manera diferente. Crear hábitos, cambiar formas de ser, tener esa plática pendiente, agradecer e implementar rutinas y crear metas nuevas.

Haz una lista de todo lo que agradeces, de todos los aprendizajes que te dio e identifica tu nuevo autoconcepto ¿quién eres después de ese ciclo que hoy eliges cerrar?, identifica también qué es lo nuevo que quieres en tu vida, con qué sueñas y que ciclo nuevo estás queriendo comenzar.

CERRAR CICLOS TE LLEVA A CONVERTIRTE EN UNA MEJOR VERSIÓN DE TI PARA SEGUIR EVOLUCIONANDO.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué ciclo está pendiente por cerrar en tu vida?



¿Has tenido alguna pérdida recientemente?



Identifica lo que más agradeces de aquella persona que hoy ya no está o aquella situación que ya terminó.



¿Qué no te has permitido soltar en tu vida para dejar que nuevas personas o situaciones lleguen?



¿Hay alguna persona o situación que ya debes dejar atrás y no has querido hacerlo?





HÉRCULES

“TENGO LA FUERZA Y LA VOLUNTAD PARA TRIUNFAR”

Todo lo que necesitas está en tu interior.



Hércules es la versión romana del héroe griego Heracles, que tiene la fuerza para combatir a los monstruos que aterrorizaban a la gente y era considerado un héroe con gran fuerza. Hércules nos recuerda la fortaleza que habita en nuestro interior.

Descubre las herramientas que tienes, conecta con tu fuerza interior y reconoce tus habilidades para lograr metas, objetivos y sueños.

Todos los seres somos únicos, nacemos con luces y sombras específicas, las cuales nos hacen ser diferentes, pero al mismo tiempo son perfectas para todas y cada una de las situaciones que vivimos.

ESTAMOS OBLIGADOS A CONOCERNOS COMO LA ANTIGUA FRASE QUE DICE “CONÓCETE Y CONOCERÁS EL UNIVERSO”.





De igual forma tenemos que identificar esas cualidades que nos caracterizan, no solo para aprovecharlas, sino para compartirlas con las personas a nuestro alrededor.

Es tu luz y no tu oscuridad lo que te atemoriza. Te preguntas ¿quién soy yo para ser brillante, talentoso y fabuloso? pero en realidad ¿quién eres tú para no serlo?, todos estamos hechos para brillar, en la medida en que dejamos que salga nuestra propia luz, damos permiso a otros para hacer lo mismo, conforme liberamos el miedo, nuestra esencia se libera automáticamente e irradia a los demás. La vida te pide que dejes de ocultar esa o esas cualidades que sabes que tienes, pero por miedo no has permitido que salgan, busca la forma de compartir esos dones con la gente que te rodea.

Es momento de mostrarte al mundo tal cual eres, sin máscaras, sin limitantes y sobre todo sin miedo a lo que puedan opinar los demás.

ES TU LUZ LA QUE ALUMBRARÁ TU CAMINO Y EL CAMINO DE LAS PERSONAS QUE AMAS.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿Cuáles son tus principales habilidades?
- ✦ ¿Qué te hace diferente a los demás?
- ✦ ¿Cómo compartes tus habilidades y dones con los demás?
- ✦ ¿Cuál es esa meta que aún no has logrado alcanzar?
- ✦ ¿Hay algo que te dé miedo en mostrarte tal cual eres?





HOROLOGIUM

“OPORTUNIDADES INFINITAS”

Confía en el universo y en las infinitas posibilidades.

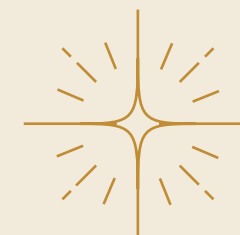


En todo momento existen infinitas posibilidades para lograr cualquier objetivo que tengas.

El reloj nos indica los segundos, minutos y horas que van pasando como un recordatorio de que cada instante cuenta y la mejor forma de vivir el tiempo en plenitud es estando presente.

IDENTIFICA CUÁL ES ESE SUEÑO MÁS ANHELADO QUE TIENES EN ESTE MOMENTO Y QUE AÚN NO SE CUMPLE, LLEVA TU ATENCIÓN HACIA TU CORAZÓN E IDENTIFICA ¿CÓMO LATE?, CUANDO LO QUE QUEREMOS Y ANHELAMOS VA ACORDE A NUESTRO PROPÓSITO DE VIDA, NUESTRO CORAZÓN ES LA MEJOR BRÚJULA PARA INDICÁRNOSLO, ASÍ QUE SI TE EMOCIONA PENSAR QUE ESO QUE SUEÑAS SE HARÁ REALIDAD... ASÍ SERÁ Y ¡ASÍ YA ES! ¡HECHO ESTÁ!





Visualiza eso que sueñas como una realidad ¿Cómo es y cómo se siente tener eso en tu vida? ¿Cómo es y cómo se siente vivir con eso en tu vida? Siente esas emociones que evoca en ti saber que tu sueño es una realidad y confía.

CUANDO TENEMOS CLARO LO QUE QUEREMOS Y VIBRAMOS CON LA ENERGÍA DE SABER QUE ASÍ YA ES, ESO QUE QUEREMOS TAMBIÉN NOS QUIERE A NOSOTROS.

ASÍ QUE NO LIMITES TU MENTE, NO TENGAS MIEDO, SUEÑA EN GRANDE Y... ¡CONFÍA EN EL UNIVERSO Y EN SUS INFINITAS POSIBILIDADES!



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Desde cuándo tienes ese sueño que aún no logras cumplir?



¿Identificas si hay algún pensamiento tuyo o creencia que lo esté impidiendo?



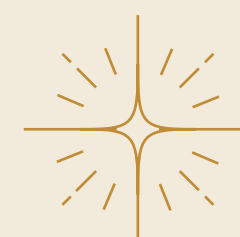
¿Hay algo que te dé miedo de que ese sueño se cumpla?



¿Crees que eso que sueñas no es para ti ó que no lo mereces?



¿Identificas algún sueño que tuviste en el pasado el cual lograste cumplir?





HYDRA

“ERES POLVO DE ESTRELLAS”

Sé noble porque estás hecho de estrellas, sé humilde porque estás hecho de tierra.



Hydra representa la serpiente de Lerma en la mitología griega, la cual fue vencida por Hércules y es una de las constelaciones más largas, es por eso que la cantidad de estrellas que la conforman nos recuerda que nosotros también estamos formados de polvo de estrellas.

Ser humilde es aceptar que eres capaz de compartir con los demás tus dones y al mismo tiempo reconocer que las personas también tienen dones diferentes a los tuyos, es una virtud esencial para mantenerte en armonía contigo mismo y con los demás.

La humildad también se ve reflejada en la manera en que te expresas de los demás y la forma en que das tus puntos de vista, es importante recordar que no posees la verdad absoluta, reconocer tus errores te hace más fuerte de lo que crees.





Agradece todo lo que sucede en tu vida, dar las gracias resulta satisfactorio para quien las da como para quien las recibe, expresa amabilidad y no te sientas superior a nadie. Identifica en que área de tu vida estás requiriendo mayor humildad.

Recuerda que la nobleza es esa sensibilidad interna que te hace ser capaz de experimentar lo que el otro siente y crear una conexión, la vida te pide acceder a tu humildad y nobleza. Si estás pasando por una situación complicada, es importante que muestres credibilidad y confianza en las personas que estén involucradas, también es momento de que compartas con los demás tus conocimientos y tu experiencia.

“SÓLO ES GRANDE EN LA VIDA, QUIEN SABE SER PEQUEÑO”.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✧ ¿En qué área de tu vida te está costando trabajo ser humilde?
- ✧ ¿Hay alguien por quien sientas envidia?
- ✧ ¿Eres capaz de distinguir las habilidades de los demás y agradecerlas?
- ✧ ¿En qué situación no estás queriendo recibir ayuda?
- ✧ ¿Reconoces fácilmente tus errores?





INDUS

“MIS CREENCIAS NO DEFINEN LO QUE SOY”

Estoy orgulloso de lo que soy y de quién soy.



Esta constelación representa a un indígena americano, lo cual nos recuerda el orgullo que para cada cultura representa pertenecer a ella. Esta carta te invita a preguntarte ¿realmente estás orgulloso de quién eres? Recuerda que cuando no estamos orgullosos de nosotros mismos es porque solo vemos errores y debilidades. Es probable que existan creencias limitantes en tu autoconcepto que requieres cambiar.

Una creencia limitante es aquello que decidimos creer como una verdad, puede ser algo que crees de ti mismo y de alguna forma te condiciona.

POR LO GENERAL, SON AFIRMACIONES DISFUNCIONALES DE TI MISMO QUE TE IMPIDEN ACTUAR DESDE TU NATURALEZA Y ESENCIA.





Esta carta te invita a identificar que creencias limitantes están bloqueando tu crecimiento en este momento, tal vez fueron útiles en el pasado, pero ahora es momento de convertirlas en creencias funcionales.

Las creencias limitantes se identifican al darte cuenta de que algo que creías una verdad hoy ya no te funciona o incluso te das cuenta de que existen excepciones que rompen eso que por muchos años adoptaste como una verdad absoluta.

Identifica cómo te defines a ti mismo en este momento de tu vida, ¿hay algo que te define que fue impuesto por tu familia, amigos o sociedad? Y que incluso te hace sentir mal contigo mismo, es momento de cambiar tu autoconcepto, de cuestionarte si realmente esas etiquetas impuestas por la familia, sociedad o seres queridos que decidiste colocarte te definen o ya no.

TODOS TENEMOS LUCES Y SOMBRAS, PERO ALGUNAS VECES NOS CUESTA TRABAJO VERLAS, ABRAZANDO ESAS SOMBRAS Y EXPANDIENDO ESA LUZ QUE ES NUESTRA ESENCIA Y NOS HACE ÚNICOS.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✧ ¿Te sientes orgulloso de ti?
- ✧ ¿Cuáles han sido tus logros más recientes?
- ✧ ¿Hay alguna etiqueta que te está costando trabajo quitarte?
- ✧ ¿Cuál es tu autoconcepto, es decir, cómo te defines a ti mismo?
- ✧ ¿Qué creencias limitantes te están bloqueando actualmente que te impiden lograr metas?





LACERTA

“CUANDO MÁS DOY, MÁS COMPLETO ME SIENTO”

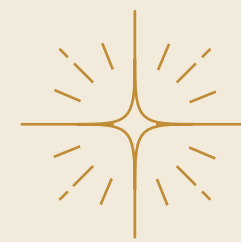
Aprende a dar con el corazón, todo regresa con el mismo amor y bondad con lo que fue dado.



Lacerta significa lagarto y son considerados totem universal, nos recuerdan la capacidad que tenemos de estar presentes en la vida, ya que ellos saben contemplar en plena calma el entorno, transmitiéndola a todo su alrededor. Lo que somos y como nos sentimos se transmite a las personas que nos rodean.

Todas las cosas que salen de ti regresan a ti. Así que no es necesario preocuparse por lo que vas a recibir mejor preocuparte por lo que vas a dar.

TARDE O TEMPRANO TODO VUELVE A SU LUGAR Y TODO LO QUE DAS REGRESA MULTIPLICADO, EL AMOR QUE DAS ES IGUAL AL AMOR QUE RECIBES.





La vida te pide que observes eso que constantemente deseas recibir, eso que sientes que no te están dando y mereces. Posteriormente reflexiona ¿Tú eres capaz de dar eso? Procura dar a las personas que te rodean aquello que quisieras recibir de ellas. Nosotros somos una fuente de amor incondicional pero algunas veces no nos sentimos completos y queremos recibir afecto, apoyo, comprensión, reconocimiento, placer, pero en realidad no estamos siendo capaces de dárnoslo siquiera a nosotros mismos.

ES MOMENTO DE DARLES A LAS PERSONAS QUE TE RODEAN LO MEJOR DE TI, DALES TU PACIENCIA, AMOR, COMPRENSIÓN, ESCUCHA, TIEMPO Y TODO AQUELLO QUE YA HABITA EN TI.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Cuándo fue la última vez que diste algo de forma desinteresada?



¿Qué sientes que te hace falta recibir de los demás? Tal vez tengas que comenzar a darte eso a ti mismo.



¿Te entregas fácilmente a los demás?



¿Te es fácil dar afecto, apoyo y comprensión a los demás?



¿Qué tan seguido reconoces las cualidades y los actos de otras personas?





LEPUS

“PERMITE LO DESCONOCIDO”

No puedo ver lo desconocido si me aferro a lo conocido.



Lepus significa liebre y es símbolo de renacimiento cíclico, se relaciona frecuentemente con la luna, recordándonos la sabiduría y el misterio de la naturaleza misma. Esta carta te invita a que no le temas a lo desconocido ya que todo en la vida es cíclico y los cambios ocurren de forma constante. Déjate sorprender, sé el dueño de tu destino, abre el corazón, y no dejes que el miedo te impida alcanzar tus metas y sueños.

Lo que hoy conoces muy bien, en algún momento fue desconocido. Solo al moverte del lugar en el que estabas fuiste capaz de descubrirlo y hacerlo familiar. La vida te sorprende cuando te permites avanzar y salir de la zona de confort.





Agradece lo conocido y el camino que hasta el día de hoy has recorrido, sabiendo que la vida te ha llevado y te seguirá guiando por nuevos caminos, salir de tu zona conocida te obliga a moverte de tu rutina, pero, además, incrementa tu tolerancia a la incertidumbre y a los resultados inciertos. Al final, la práctica hace al maestro.

La mayoría de las personas sentimos miedo a lo nuevo, pero también estamos conscientes de que es una constante en el mundo real y por lo tanto, necesitamos aprender a lidiar con esto de una manera saludable.

La vida te pide que sigas avanzando, que sueltes esa zona conocida que comienza a ser incomoda, que des pasos firmes y avances sabiendo que te esperan grandes recompensas.

Te recuerda que a pesar de sentirte solo y con miedo, siempre estarán tus guías acompañándote a encontrar lo mejor para tu mayor y más alto bien.

RECUERDA SIEMPRE QUE LO DESCONOCIDO ES UNA PUERTA A UN SIN FIN DE OPORTUNIDADES.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✦ ¿Hay algún aspecto de tu vida en el que estés estancado?
- ✦ ¿A qué le tienes miedo últimamente?
- ✦ ¿Hacia dónde te está costando trabajo moverte?
- ✦ ¿En qué área de tu vida te sientes solo y sin rumbo?
- ✦ ¿Cuándo fue la última vez que dejaste que la vida te sorprendiera?





LYNX

“DOY Y RECIBO AMOR INFINITO CADA DÍA”

*Amor genera amor, mientras más doy
más recibo.*



El nombre de esta constelación significa LINCE, ya que se dice que se requiere tener una vista de lince para poder observarla, debido a la poca luminosidad de sus astros. Esta mirada que nos recuerda no solo ver el exterior, sino mirar hacia adentro para poder observarnos.

Ámate más que nunca, sé feliz con lo que tienes hasta que llegue lo que quieres. Vive más, ríe, siente y llora si tu cuerpo te lo pide, no hay nada más emocionante que sentirse vivo y las emociones nos recuerdan lo vivos que estamos.

**NOS ACOSTUMBRAMOS A NO SER PRIORIDAD EN NUESTRA VIDA.
TODOS ESTÁN ANTES QUE NOSOTROS, ES MOMENTO DE CAMBIAR ESA
FORMA DE PENSAR.**





Observa de que forma te está haciendo falta quererte en este momento de tu vida, QUIÉRETE, recuerda que tu felicidad depende de ti y no de otros, al final del día lo único que tenemos garantizado es a nosotros mismos, así que quíérete, respétate y vive de tal forma que tu alma vibre.

El amor infinito: va más allá de un espacio temporal y evita cualquier etiqueta. Este tipo de amor pierde su carga sensual y carnal, sobrevive a nivel mental y anímico. El amor se explica de la misma manera a pareja, familia, padres, hijos e incluso entre amigos. Un sentimiento verdadero y eterno no se encuentra solo en una pareja, sino que florece en situaciones a veces impredecibles.

Aunque no seamos capaces de recordarlo o incluso sentirlo, nosotros somos amor y venimos del amor, de tal forma que lo que podemos dar a los demás en plenitud es amor, con palabras, gestos, actos, apoyo, presencia, paciencia etc...

LA VIDA TE RECUERDA QUE EL AMOR HABITA EN TI, SIENTE LA ENERGÍA DEL AMOR CIRCULANDO POR TU CUERPO Y COMPÁRTELO CON TUS SERES QUERIDOS Y CON LAS PERSONAS A TU ALREDEDOR CON PEQUEÑOS Y GRANDES ACTOS.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- ✧ ¿Sientes que pones primero a los demás antes que a ti?
- ✧ ¿Qué fue lo último que hiciste por ti?
- ✧ ¿Cuándo fue la última vez que sentiste amor incondicional por alguien?
- ✧ ¿Eres feliz con lo que tienes?
- ✧ ¿Qué es lo que más amas de ti?





LYRA

“HOY, AQUÍ Y AHORA”

*La vida sucede en este momento, solo el
ahora existe, solo el ahora es real.*



Lira hace referencia al instrumento musical de cuerda creado por Hermes, el cual fue regalado por Apolo a Orpheus que según la mitología griega es el dios de la música. La música solo se puede disfrutar escuchándola y estando presentes, lo cual nos recuerda la importancia del aquí y ahora.

Identifica en que situaciones de tu vida te está haciendo falta estar presente, vive aquí y ahora, porque la vida es un presente continuo que no se detiene. Aprende a disfrutar los instantes de la vida, estar presente en cada momento y vivirlo al máximo, disfrutándolo, porque nada vuelve. Así que bendice todo lo que tienes ahora. Aprende a apreciar el valor del momento para que se transforme en un solo recuerdo.





Aunque saber disfrutar el momento presente parece una obviedad, son muy pocos los que lo logran, ¿por qué? Porque la verdadera presencia es más que estar físicamente en un lugar; es estar conectados con nuestra esencia, nuestra interioridad en perfecta armonía con el entorno. Lamentablemente, esa paz interior se ve perturbada, a veces violentamente, por nuestros pensamientos y emociones, que nos alejan del momento presente, del aquí y ahora.

La vida te pide que conectes con el aquí y ahora, centrando tu atención en aquello que estás haciendo en todo momento. Debes enfocarte en lo que estás haciendo; te sorprenderá ver lo rápido que se esfuman los pensamientos automáticos cuando tu consciencia se centra en una tarea concreta.

También puedes llevar a cabo técnicas que te ayudarán en tu día a día. La meditación es una herramienta muy poderosa que, sin duda, te aporta enormes beneficios para centrarte a vivir en el presente, lo cual te lleva a conectar con tu verdadera esencia, oculta tras la máscara de las prisas, las preocupaciones, los traumas.

DESARROLLA LA HABILIDAD DE SABER VIVIR EN EL PRESENTE Y VIVE EN LA ETERNIDAD.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Tu mente suele estar más en el pasado o en el presente?



¿Qué te impide disfrutar el presente en este momento de tu vida?



¿Cuándo fue la última vez que disfrutaste tanto hacer algo que te olvidaste del tiempo?



¿Qué es lo que más te preocupa del futuro?



¿Has logrado implementar la meditación como un hábito?





MUSCA

“ESTOY EN PAZ CON MI PASADO”

Suelto mi pasado y vivo en mi presente.



Musca significa mosca, las moscas a pesar de tener una mala reputación, espiritualmente tienen el significado de perseverancia, tenacidad y persistencia, por lo tanto, esta constelación nos recuerda que todo lo que hemos vivido nos hace ser quienes somos hoy.

Debemos aprender a soltar el pasado y tomar de lo vivido las herramientas que necesitamos. Identifica que aspectos de tu pasado no has logrado soltar, integra el aprendizaje de lo vivido y vive tu presente sin ataduras, arrepentimiento o enojo.

APRENDE A ENAMORARTE CADA VEZ MÁS DE TU PRESENTE, REPITE LA SIGUIENTE FRASE: “¡ME GUSTA COMO ME SIENTO, EL FUTURO NO ME ASUSTA, NO ME DETIENE, HOY ESTOY EN PAZ CON MI PASADO! COMPRENDO EL HECHO DE QUE SOY EL RESULTADO DE MIS VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS; Y PARA AVANZAR, DEBO RECONCILIARME ACEPTANDO E INTEGRANDO MI PASADO”.





Tu historia de vida configura tu pasado y en definitiva has tenido momentos alegres, retadores, de gran satisfacción y también de mucho dolor, todo lo que has vivido te hace ser quien eres hoy, las personas que has conocido, los problemas, los viajes que has hecho y los retos.

La vida te pide que mires a tu pasado, tan solo para comprender lo que ya terminó, las personas que hoy ya no están y las etapas que ya concluyeron, para que desde el presente puedas identificar en quién te has convertido gracias a todo lo vivido y que integres ese aprendizaje en tu día a día.

También es momento de soltar personas, proyectos, grupos o situaciones que ya no te están permitiendo avanzar, agradeciendo que existieron y todo lo que te dieron, pero sabiendo que hoy requieres seguir creciendo y estar en paz contigo y con tu pasado.

INTEGRAR EL PASADO CON COMPRENSIÓN EN TU PRESENTE TE HACE SER UNA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Hay algo o alguien de tu pasado a lo que te sigues aferrando?



¿Alguna situación de tu pasado te está robando energía?



¿Hay algo de tu pasado de lo cual te sigas lamentando o reprochando?



¿Cuál ha sido el aprendizaje más grande de los retos que has vivido?



¿Qué cualidades y formas de ser has integrado por lo que has vivido?





OCTANS

“ATRÉVETE A IMAGINAR”

Si quieres más de la vida, atrévete a más. Hoy me permito tener más de lo que nunca imaginé.



El significado de esta constelación es octante, el cual es un instrumento de reflexión inventado para observar la altura de los astros sobre el horizonte del mar, también es conocido como cuadrante de reflexión.

Este instrumento nos recuerda la capacidad que tenemos de crear lo que imaginamos, la imaginación no tiene límites, de igual forma nuestra capacidad para crear y convertir lo que deseamos en realidad es ilimitada. La imaginación se nutre de pensamientos y en ti está el poder de elegir si son positivos o negativos, el poder de la mente es muy grande y si lo puedes pensar, imaginar y creer lo puedes crear.





ATRÉVETE A IR MÁS ALLÁ, ALGUNAS VECES CREEMOS QUE NUESTRA REALIDAD NO PUEDE CAMBIAR Y LAS COSAS NO PODRÍAN SER DIFERENTES, PERO DEBEMOS SER CAPACES DE ROMPER LOS LÍMITES MENTALES PARA LOGRAR IR MÁS ALLÁ.

Piensa en grande, sueña cuanto puedas, cree en ti y atrévete a traer a la realidad todo lo que anhelas, cada idea que te de vueltas en la cabeza será digna de convertirse en un proyecto real, no temas, emprende nuevos caminos, recuerda que las elecciones son ganancias, así que toma impulso y lánzate hacia ese futuro que sueñas.

La vida te pide que te atrevas a construir la realidad que quieres, reconociéndote cocreador de tu futuro, tomando la batuta y dirigiendo tu propio destino, llegando hasta donde lo desees, atrévete a seguir sin importar cuantas veces tropieces, porque cada error aumenta tu sabiduría, cada caída te fortalece, siempre y cuando seas capaz de levantarte y continuar tu camino hacia un crecimiento personal.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué sueño tienes que aún no has podido lograr?



¿Qué te da miedo al pensar en ese sueño?



¿Cuál es tu mayor inseguridad en este momento?



¿Qué cualidades o habilidades tuyas aún no compartes con facilidad?



¿Cuántas veces has tropezado en la vida y te has vuelto a levantar?





OPHIUCHUS

“MILAGRO DE VIDA”

*Los milagros son la consecuencia de atrevernos
a creer.*



Ophiuco significa el portador de las serpientes, en la mitología griega era el hijo del dios Apolo el cual desarrolló una habilidad en medicina tan destacable que se decía que era capaz de resucitar a los muertos y hacer milagros.

Somos un milagro de la vida, y constantemente pequeños milagros ocurren a nuestro alrededor. Aprende a reconocer las señales y a observar lo extraordinario en lo cotidiano; estamos mucho más conectados con el universo de lo que imaginamos.





La vida te pide que pongas atención a las señales que te está dando, esa canción que suena justo en el momento adecuado, los números que ves constantemente, la llamada que recibes justo al estar pensando en esa persona, el pájaro que visita tu ventana, la frase que alguien te dice justo cuando estabas buscando una respuesta.

TODO ESTO QUE OCURRE A TU ALREDEDOR SON PEQUEÑOS MILAGROS, LA VIDA TE DA SEÑALES CONSTANTEMENTE, ABRE TUS SENTIDOS PARA ESCUCHARLAS, VERLAS Y SENTIRLAS, SON SEÑALES QUE TE ESTÁN INDICANDO QUE VAS POR EL CAMINO CORRECTO Y QUE CUANDO MAS CONFUSIÓN SIENTES TE DA UNA SEÑAL MUY CLARA.

Pide al universo que estas señales se sigan manifestando en tu día a día y que sean cada vez más claras y evidentes, para que tu conexión con la naturaleza y el universo sea cada vez mas profunda.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Identificas señales que te ha dado la vida últimamente?



¿Has perdido la fe últimamente en algo o en alguien?



¿Has dejado de creer en ti?



¿Te cuesta trabajo creer que el universo obra a tu favor y te muestra señales de manera constante?



¿Hace cuánto que no dedicas tiempo a estar en conexión con la naturaleza?





ORION

“GRATITUD MÁGICA”

La gratitud es la memoria del corazón, aprende a estar agradecido por lo que ya tienes, mientras conquistas lo que quieres.

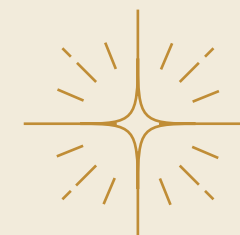


Orión es una de las constelaciones más conocidas y que puede ser visible desde cualquier hemisferio. Agradece por estar, ser, tener, ganar, perder, ir, venir, intentar, equivocarte, conocer, sentir, agrádécelo todo. La gratitud es el toque mágico que atrae la abundancia. Ser agradecido te ayuda a enfocarte en todas las cosas positivas que ya existen en tu vida, al hacerlo, elevas tu vibración.

La gratitud es una de las energías de mayor vibración que existen, por lo tanto, sea lo que sea que estés viviendo... AGRADECE por esas personas, situaciones y momentos que están hoy en tu vida, porque realmente todo lo que recibimos en esta vida son experiencias.

INCLUSO CUANDO ALGO TERMINA EN NUESTRA VIDA Y ES MOMENTO DE DESPEDIRNOS, LO MEJOR QUE PODEMOS HACER ES AGRADECER PORQUE EXISTIÓ, AGRADECER LO QUE NOS DIO, LO QUE APRENDIMOS Y CON LO QUE NOS QUEDAMOS.





Cuando nos preocupamos por lo que no tenemos o aún no llega lo único que hacemos es evitar que eso llegue a nuestra vida. Es mejor detenernos por un momento y voltear a ver todo lo que hoy sí tenemos y lo que hemos tenido, de esta forma seremos capaces de agradecer todo lo que hemos logrado tener, hacer y vivir.

La vida te invita a hacer una lista de las personas, cosas y situaciones que hoy tienes en tu vida y agradecer por cada una de ellas.

Respecto a ello que aún no tienes, elige un tema o situación específica y escribe una carta en presente, como si eso que anhelas ya fuera una realidad. Imagina cómo se siente tenerlo en tu vida, cómo vives y cómo vibras. Expresa tu gratitud como si ya estuviera en tu vida. Después, lee la carta y quémala, sabiendo que ¡hecho está!.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué agradeces hoy en tu vida?



¿Hay alguna situación o persona por la que hoy sientas enojo? ¿Qué podrías agradecer de esa persona o situación?



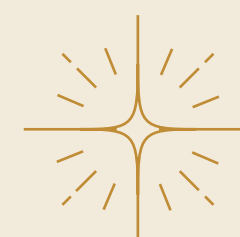
¿Hay alguna situación que haya terminado recientemente en tu vida? ¿Qué agradeces de esa situación?



¿Cuándo fue la última vez que sentiste gratitud?



¿Eres capaz de sentir gratitud por algo que desees, sabiendo que pronto estará en tu vida?





PEGASUS

“LO QUE NECESITO ESTÁ DENTRO DE MÍ”

Cree en ti mismo con tanta fuerza que el mundo no pueda evitar creer en ti.



Pegaso es un caballo alado, nacido de la sangre de medusa, fue el primer caballo que logró estar entre los dioses y su majestuosidad y la forma en que nació, nos recuerda el gran poder que tenemos dentro de nosotros.

MUCHAS VECES BUSCAMOS NUESTRA FELICIDAD Y PLENITUD EN SITUACIONES, PERSONAS, METAS Y LOGROS, PERO TODO ESTO ES EXTERIOR Y SON COSAS QUE DEPENDEN DE ALGO O ALGUIEN MÁS, PERO CUANDO MIRAMOS HACIA ADENTRO ENCONTRAMOS RESPUESTAS.

“Conócete y conocerás el universo”, la vida te invita a que pares por un momento y veas todo los dones que hay en tu interior, toda esa luz que brilla dentro de ti, que te des cuenta que tú mismo eres fuente de amor incondicional y puedes conectar con ese amor e irradiarlo a los demás.





Pero no puede ser nunca al revés, si no eres capaz de sentir el amor dentro de ti vas a querer que las personas a tu alrededor te lo den, pero recuerda que nadie puede darte eso que tú no eres capaz de darte primero a ti.

Por lo tanto, la vida te pide que seas creativo y que imagines de qué forma te puedes dar a ti mismo: afecto, apoyo, comprensión, conocimiento, reconocimiento, placer e inspiración, recordando que tú eres fuente de todo esto y una vez que lo tengas en abundancia podrás compartirlo con los demás y por ende ellos también te lo darán a ti.

Busca también todas esas cualidades que te hacen ser único y si aún no las has expandido es momento de hacerlo, para que conectes con tu propia esencia, brilles con tu luz propia y conectes con esa felicidad y plenitud que habita en ti.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



Descubre tus cinco principales cualidades



¿Qué crees que te hace diferente a los demás?



¿Has dudado de ti mismo últimamente?



¿Crees que te conoces lo suficiente?



¿Cuáles son tus fuentes de inspiración?





PERSEUS

“ELEVA TUS PENSAMIENTOS”

Sé paciente contigo, estás trabajando en ti.



Perseo era un semidiós que, con los años, se convirtió en un guerrero extraordinario, lo que nos recuerda como la perseverancia y el tiempo nos llevan a lograr la mejor versión de nosotros mismos.

Entrena a tu mente, todo hábito necesita tiempo para ver lo que puedes crear con tus pensamientos. Dile a tu mente que hoy será un gran día, dile que lo mejor está por venir, dile que eres única y valiosa, dile que todo estará bien.

NO GASTES TU ENERGÍA EN LO QUE NO PUEDES CONTROLAR, NO PERMITAS QUE OTROS INFLUYAN EN TUS EMOCIONES, NO ESPERES RESULTADOS INMEDIATOS ES MÁS, DISFRUTA EL PROCESO.





Recuerda que tu salud mental es una prioridad, es necesaria, es un trabajo constante, es moldeable. Busca aquello que te haga sentir bien, acepta que hay cosas que nunca van a depender de ti. Cuando la mente es débil lo que vives es un problema, cuando la mente es equilibrada la situación es un desafío y cuando la mente es fuerte los acontecimientos son una oportunidad.

La vida te pide que recuerdes que los logros llevan un proceso y que en este momento tú ya has comenzado el camino que estás queriendo lograr, requiere paciencia y que lo disfrutes. Poco a poco los resultados empezarán a mostrarse.

ELEVA TUS PENSAMIENTOS A TU MEJOR VERSIÓN, SABIENDO QUE ES POSIBLE LOGRAR LO QUE TE PROPONGAS, INCLUSO EL CAMINO YA HA COMENZADO, RECUERDA QUE LA PACIENCIA LO ALCANZA, POR LO QUE NADA DEBE PREOCUPARTE, TURBARTE, NI DARTÉ MIEDO, CON PACIENCIA Y PERSEVERANCIA LO LOGRARÁS.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Has sentido que pierdes la paciencia con facilidad últimamente?



¿Sientes que tienes prisa por lograr algo?



¿Qué es lo que más impaciente te hace sentir?



¿En qué situaciones te ha faltado perseverancia?



Identifica situaciones en las cuales hayas sido perseverante anteriormente, para recordarte de lo que eres capaz.





PHOENIX

“ERES LIBRE DE SER TÚ”

*Recuerda que morimos y renacemos
constantemente.*



La constelación del ave fénix, representa la mítica ave que renació de sus cenizas. En la mitología egipcia representaba el sol, que muere por la noche y renace por la mañana. De la misma manera nosotros estamos constantemente muriendo y renaciendo, soltando lo que ya no sirve en nuestra vida y adquiriendo nuevas habilidades y formas de pensar que sean funcionales.

Eres libre de equivocarte, de renunciar a algo, de iniciar algo nuevo, de cambiar una opinión. Cada detalle de ti es una oportunidad de hacer brillar tu belleza interior. La libertad interior comienza cuando tomas tus propias decisiones como: no dejarte manipular, quererte a ti mismo y ser afectivamente independiente.





Es momento de darte cuenta de que pensamientos y actitudes te están impidiendo avanzar en la vida, es probable que te estés saboteando o siendo tu peor enemigo, suelta esos pensamientos negativos, conecta con todas tus cualidades y confía en que estás avanzando.

SI EN ESTE MOMENTO HAY PERSONAS EN TU VIDA QUE TE ESTÁN RESTANDO O FRENANDO, ES MOMENTO DE SOLTARLAS Y CONTINUAR TU CAMINO, LAS PERSONAS CORRECTAS LLEGARÁN, CONTINÚA SIENDO TÚ MISMO Y DEJA QUE TU LUZ PROPIA BRILLE.

No te vayas de ti, no te abandones, todo es temporal. No aceptes menos de lo que cueste tu paz, tu felicidad y tu autoestima.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Hay alguna persona en este momento en tu vida con la cual ya no sea necesario tener una relación?



¿Hay alguna situación en tu vida que requieras terminar?



¿Hay alguna versión antigua de ti que te esté costando trabajo soltar?



¿Qué pensamientos o actitudes te están impidiendo avanzar?



¿Qué te está robando paz interior?





SAGITTA

“MI INTUICIÓN ES MI GUÍA”

*Empecé a creer en mí y no paro de
crecer.*



El significado de sagitta es “flecha” ya que los antiguos hebreos, persas, árabes y romanos consideraban a este conjunto de estrellas una flecha, la cual nos recuerda que nuestra intuición es la flecha que guía nuestra vida.

La intuición es la inteligencia del corazón y la sabiduría del alma. Confía en ella: tu cuerpo percibe lo que tu mente a veces no puede ver. Si algo dentro de ti te dice que algo no está bien, escúchalo. En tu intuición habita tu sabiduría; en la mente, muchas veces, el ego.





LA VIDA TE INVITA A RECONECTAR CON TU INTUICIÓN: ESA VOZ INTERNA QUE SIEMPRE HA ESTADO CONTIGO. ES TU GUÍA Y TU MAPA; TE MUESTRA EL CAMINO Y TE DA LAS SEÑALES PARA SABER QUÉ DECISIONES TOMAR EN CADA MOMENTO.

Para poder conectar con tu intuición es necesario que confíes en ti, que creas en tu poder interno, que confíes en que eres cocreador de tu destino junto con el universo, es por eso que esta voz es mucho más grande y poderosa que tú mismo, escúchala con los ojos cerrados, con las señales que se te presentan alrededor y con todos los sentidos, cuanto más en el presente estés, más fácil será escucharla dentro de ti.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Sientes que eres capaz de conectar con tu intuición?



¿Dudas de ti y de tu capacidad?



¿Haz dejado de creer en ti?



¿Consideras que hay congruencia entre lo que piensas, dices y haces?



¿Te cuesta trabajo estar disfrutando el momento presente?





TRIANGULUM AUSTRALE

“ENCUENTRA EL EQUILIBRIO EN TU INTERIOR”

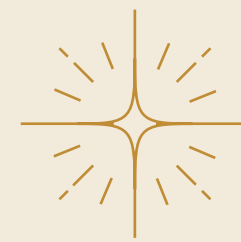
*El equilibrio está en ser capaz de respetarte a ti
y a los demás.*



Esta constelación es un triángulo, que nos recuerda el equilibrio, por lo que esta carta te invita a identificar el ciclo de crecimiento que se está presentando en tu vida en este momento, conecta con tu energía de manifestación, revelación y perspectiva más elevada. Recuerda que los desafíos se resuelven cuando las fuerzas positivas se encuentran con las fuerzas negativas. La base del triángulo puede verse como una base sólida que te permite lanzarte a una realidad superior.

ENCUENTRA Y CONECTA CON EL PROPÓSITO MÁS ELEVADO EN TU VIDA, SI TE SIENTES EN CONFLICTO CON TU CAMINO DE VIDA Y SIENTES QUE HAY ALGO MÁS PARA TI, EL TRIÁNGULO TE PERMITE SABER QUE TIENES UN PODEROSO DON ESPIRITUAL ESPERANDO A SER DESBLOQUEADO.





El triángulo te recuerda la armonía que requieres tener en tu cuerpo físico, mental y espiritual, identifica a cuál de estos le estás dedicando menos tiempo, cuidados y dedicación, equilibra tus tres cuerpos y conecta con tu propósito más elevado.

Cuido de mí física, espiritual, y emocionalmente, no para impresionar a nadie ni para encajar en ningún grupo. Lo hago porque soy la persona que siempre estará conmigo. Sentirme bien en mi mente, en mi cuerpo y en mi interior es algo por lo que trabajo cada día. Cuidar de mí se ha convertido en mi prioridad.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Te has olvidado de tu salud física últimamente?



¿Qué tanto cuidado pones en lo que comes? y no solo alimentos. Lo que ves, escuchas, lees y conversas con los demás.



¿Consideras que hay equilibrio en tu vida, de vida social, laboral, familiar, personal, etc?



¿Qué aspecto de tu vida está desequilibrado últimamente?



¿Te sientes en conflicto con tu proyecto de vida?





TUCANA

“AMA TU PROPIO SER”

Enamórate tanto de ti, para que recuerdes lo mucho que vales y desde ese lugar seas capaz de amar a los demás.



El tucán representa espiritualmente que las contribuciones de cada ser humano tienen valor. Es un símbolo de que debemos hablar alto y claro. Por lo tanto, esta carta te invita a expresar tus ideas y a escribir todo aquello que habita dentro de ti y que aún no has dejado salir.

Muchas veces vivimos comparándonos con los demás y pensamos que el día que logremos tener lo que la persona de al lado tiene seremos felices. También creemos que la vida de los demás es mejor que la nuestra, pero eso no es verdad: cada persona tiene sus propios retos y batallas.





Recuerda que eres un ser único, por lo tanto, no habrá nunca nadie igual a ti, aceptarte tal cual eres es el principio de todo, pero de igual forma es importante conocerte a plenitud ¿cómo sientes? ¿con qué sueñas? ¿qué agradeces? ¿quién eres? y a partir de eso identificar con claridad tus luces y sombras.

LA VIDA TE PIDE QUE TE AMES TAL CUAL ERES, QUE VEAS LA GRANDEZA QUE HABITA EN TI Y QUE TE MUESTRES AL MUNDO TAL CUAL ERES.

Haz una lista de todas tus cualidades y de todos tus defectos, las que son únicas en ti y te hacen ser tú, después escribe cómo puedes expandir esas luces contigo y con los demás y también identifica cómo puedes trabajar en tus sombras, empezando por aceptarlas, abrazarlas y trabajar en ellas.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Quién eres?



¿Con quiénes te has estado comparando últimamente?



¿Cuáles de tus sombras no has terminado de integrar?



¿Qué te cuesta trabajo aceptar de ti?



¿Te preocupa lo que opinan los demás de ti?





VELA

“TUS ÁNGELES TE GUÍAN”

*Confía en las señales, tus ángeles guían cada
paso de tu camino.*



Las velas desde tiempos antiguos eran utilizadas para poder ver en la noche, para observar el camino sin caer, las velas son una guía que nos dan luz y claridad.

Todos los seres humanos estamos conectados con el universo y entre nosotros mismos, no estamos solos, tenemos guías que nos acompañan e independientemente de lo que creas, estos guías están presentes todo el tiempo, en forma de ángeles, espíritus, la naturaleza misma o señales que llegan a nuestra vida.

Los ángeles se manifiestan en silencio y entran en contacto con tu paz interna, te muestran su guía con señales, sonidos, aromas y con la misma naturaleza.





CONFÍA EN QUE ELLOS TE ESTÁN ACOMPAÑANDO TODO EL TIEMPO Y LO ÚNICO QUE QUIEREN ES SER GUÍA EN TU VIDA PARA TU PROPIO CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN, BUSCANDO SIEMPRE LO MEJOR PARA TU MAYOR Y MÁS ALTO BIEN, ASÍ QUE AGRADECELES, ESCRÍBELES, HÁBLALES Y LAS RESPUESTAS SE MOSTRARÁN.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿En qué área de tu vida te está haciendo falta confiar?



¿Has dejado de confiar en dios o en el universo?



¿Qué situaciones de tu vida estás queriendo controlar?



¿En qué situaciones sientes que te falta claridad?



¿Cuándo fue la última vez que te regalaste un tiempo de silencio?





VOLANS

“NADA ES PERMANENTE”

Nada sucede por casualidad, las situaciones que vivimos siguen su propio plan, aunque no lo conozcamos.



El significado de esta constelación es “pez volador” los cuales representan la superación de obstáculos, de volar alto, conseguir metas, ya que pueden mantenerse en el aire durante 45 segundos .

Los obstáculos de la vida nos recuerdan que nada perdura, todo se destruye, todo cambia, la ley de la impermanencia nos recuerda que nada es para siempre, que nada es permanente. Las células de nuestro cuerpo están cambiando continuamente, pero esto muchas veces se nos olvida y nos resistimos a los cambios constantes de la vida.

CUANDO ACEPTAS LA IMPERMANENCIA DE LA VIDA, APRENDES A VIVIR CADA MOMENTO CON PRESENCIA, FLUIDEZ Y ACEPTACIÓN.





Aprender a disfrutar del cambio sin ansiedad, siendo conscientes de nuestras capacidades y fortalezas, esto nos ayuda a vivir con menos estrés y sin tanta angustia.

Hoy la vida te pide que integres el cambio como parte de tu vida, que disfrutes de lo que hoy tienes siendo consciente de que los cambios seguirán siendo una constante y requieres mantenerte en calma, con confianza en ti y soltando el control de las situaciones.

No te apegues a nada, ni a nadie, reconoce la impermanencia en ti mismo, recordándote que todos estamos en una continua transformación, suelta los apegos a las situaciones y/o personas que te rodean, abandona aquello con lo que te identificas, recordando que no son más que huellas en la arena, prontas a ser borradas por el mar.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:



¿Qué obstáculos consideras que hay actualmente en tu vida?



¿A qué situación o persona te estás apegando?



¿Qué cambios han sucedido recientemente en tu vida?



¿Qué aspecto de tu vida requiere un cambio?



¿Qué sucedió de una forma diferente a la que tú esperabas?





U N A
B O N I T A
F O R M A
D E P E N S A R
::
||
||
||

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida su venta, distribución o uso con fines comerciales.

Cada página es un portal de interpretación; te invitamos a honrar su integridad y resguardar la esencia que aquí habita.